



Ysée Formation

Siret 85061782000046

RCS Le Havre B 850617820

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro

28 76 07 107 76

Programme 2026 : Massage Californien

Durée: 14 heures ou 7 heures

Profils des stagiaires:

Esthéticiennes diplômées - Professionnels de l'esthétique ou du bien-être – Public en reconversion professionnelle

Prérequis:

Esthéticiennes diplômées (CAP Minimum) ou bien avoir une première expérience dans les massages bien-être ou en reconversion professionnelle.

Nombre de participants:

8 stagiaires maximum pour une formatrice

Tarif:

550 euros TTC ou 458 euros HT pour 2 jours (Débutants).

215€ TTC ou 262€ HT pour 1 journée (Confirmés)

Objectifs pédagogiques

- Organiser sa séance et pratiquer un massage Californien dans un rendez-vous de 60 minutes
- Différencier, acquérir et exécuter les différentes manœuvres techniques en respectant l'anatomie et la myologie du corps.
- Adapter son toucher en respectant les pressions et les postures adéquates.
- Utiliser ses connaissances théoriques pour argumenter les attraits du massage dans une vente conseil.

Contenu de la formation

Savoirs théoriques et compétences pratiques

Accueil des stagiaires

Présentation des bienfaits du massage Californien

Rappel théorique sur l'ostéologie et la myologie du corps

Les précautions et contre-indications

Présentation du massage Californien

Démonstration et apprentissage de la prise en charge du receveur et de la posture du donneur

Démonstration et apprentissage des techniques (effleurages, lissages, pétrissages)

Travail en binôme et alternance donneur/receveur

Aide à la mise en place d'un argumentaire de vente

Aide à la mise en place de la tarification du massage

Révision collégiale du protocole complet

Questions/réponses

Evaluation finale et bilan de la formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Adeline Vivien, responsable pédagogique des formations et adjointe au chef d'entreprise Les Salons d'Yséa.

Diplômée dans le domaine de l'esthétique, dotée d'une expérience professionnelle confirmée auprès d'un public d'instituts de beauté, de centres de bien-être.

Moyens pédagogiques et techniques

Yséa Formation, propose une salle de formation équipée de tables de massage, d'un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes, plaids, coussins et produits cosmétiques utiles selon les thématiques de formation.

Un support de cours avec photo ou dessin est fourni en appui de la formation à chaque participant.

Participation d'un modèle humain pour toutes les formations.

Méthodes mobilisées

Alternance de Théorie et de pratique

Travail en binôme si plusieurs personnes

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Une évaluation formative portant sur l'acquisition des techniques est effectuée tout au long de la formation.
- Une évaluation sommative est réalisée à la fin de la formation, par une mise en pratique du protocole global, dans une mise en situation afin de vérifier les acquis « savoir-faire » de la formation et remise d'un certificat de réalisation
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Validation des acquis et remise d'un certificat de réalisation.

Horaires

9h – 13h et 14h – 17h : Formation

Repas (non compris)

Lieu du stage

Yséa formation, 76600 Le Havre, 02 35 30 97 23

Yséa Formation