



Ysée Formation

Siret 85061782000046
RCS Le Havre B 850617820
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro
28 76 07 107 76

Programme de formation en e-learning Californien

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

THÈMES ABORDÉS :

- Connaître les bases culturelles et théoriques du massage Californien
- Acquérir des techniques de massage Californien
- Apprendre un protocole de massage Californien
- Etre capable de réaliser un massage Californien complet sur 1h ou plus

MÉTHODOLOGIE DE TRAVAIL :

- L'enseignement dispensé est pratique et théorique. La technique enseignée est montrée par petites séquences vidéo visionnables à l'infini.
- Présentation théorique de l'ensemble des techniques et des enchaînements à l'aide de supports de cours au format pdf téléchargeable.
- Présentation pratique de l'ensemble des techniques et des enchaînements à l'aide de supports de cours au format vidéo.
- Des quizz

OBJECTIFS GÉNÉRAUX DE LA FORMATION

- Connaître les bases culturelles et théoriques du massage Californien
- Acquérir des techniques de base de massage
- Apprendre un protocole de massage Californien
- Etre capable de réaliser un massage Californien de 1h

PUBLIC & PRÉREQUIS

- Praticien/ne bien-être en recherche de nouvelles techniques de massage
- Personnes en orientation ou réorientation professionnelle dans l'univers du massage et du bien-être.
- Esthéticien/ne

PRE-REQUIS A LA FORMATION :

- Etre praticien.ne
- Débutant (Il est fortement suggéré de suivre en complément à la formation Initiation au massage bien-être)

En Savoir plus

- Cette formation massage Californien est également proposée en présentiel

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Avec une vidéo de votre pratique sur le protocole complet, notre équipe pourra vous donner un retour et vous proposer des pistes d'amélioration et valider vos acquis. Avec cette validation vous pourrez télécharger votre certificat de réalisation de votre formation.

CRITÈRES D'ÉVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation portera sur :

La technique avec la maîtrise des différentes manœuvres présentées dans votre formation

La fluidité et le rythme des enchaînements et des transitions

La posture, encrage au sol, positions et postures du corps

Un certificat de réalisation sera remis à l'issue de la formation.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Ordinateur ou tablette
- Une connexion internet
- Supports de cours à télécharger - cahier de notes - stylos de couleur
- 1 table de massage
- 2 Draps format 1,5 X 2 mètres
- 2 serviettes 30 X 60 ou 40 x 80 pour tête

ENCADREMENT

Adeline Vivien, responsable pédagogique des formations et adjointe au chef d'entreprise Les Salons d'Yséa. Diplômée dans le domaine de l'esthétique, dotée d'une expérience professionnelle confirmée depuis plus de 15 ans.

COÛT DE LA FORMATION

Le prix public de la formation est de 350€